

Att lära sig lära - igen

genom ett medvetet utforskande av handlingens väsen

Feldenkraislektioner i grupp höstterminen 2010 Vecka 33 – vecka 49

Tema Lektionerna följer min uttolkning av feldenkraispedagogiken. Lektionernas olika infallsvinklar vilar teoretiskt & praktiskt på boken "Medvetenhet genom rörelse/ förädla förmågan, teori och praktik" samt Kroppen och de mogna beteendet, en studie om ångest, sexualitet, gravitation och lärande. Varje lektion är unik och det kommer att finnas rika tillfällen för anknytning och stimulans till självstudier.

Lektionerna är i detta en början, en repetition och en fortsättning – allt beroende på **var du är**.

Undervisningen är öppna både för den som vill gå hela terminen eller komma några gånger.

I dessa tre grupper samlas elever med olika lång erfarenhet, även nybörjare. Pedagogikens utformning stöder och uppmuntrar denna blandning av olika erfarenheter. Möjlighet finns att ansluta sig när som under terminen i mån av plats. Inget hindrar deltagande i enstaka lektioner.

Observera att anmälan är bindande!

Varje lektion är fristående men följer även gruppens process.

Lokalen på Lostigen rymmer 10 personer.

Schema:

I	Fortlöpande 17/8 – 7/12	16.00 – 17.00	tisdag	60 min
II	Fortlöpande 18/8– 8/12	17.30 – 18.30	onsdag	60 min
III	Fortlöpande 19/8– 9/12	10.30 – 11.30	torsdag	60 min

Avgift:

	inkl. 25 % moms
Termin 1 ggn/v	1 850 kr
6 ggr i rad, varje vecka	780 kr
enstaka lektion	140 kr

Utrymme finns för rabatt i händelse att du vill gå två ggr/vecka under en period eller hela terminen.

Förfrågan och anmälan till Eva Laser per telefon 08-655 05 40

eller via e-post feldenkraisskolan@somatik.se

Betalning via konto: Bankgiro 5357 – 1196 PlusGiro 30 62 77- 5 eller kontant

Om betalning sker elektroniskt glöm inte att uppge namn.

Helgundervisning:

Som komplement till veckoundervisningen planeras helgundervisning i olika former

Anmäl gärna intresse. Mer information kommer.