

Feldenkrais Skolan

Att lära sig lära - igen

genom ett medvetet utforskande av handlingens väsen

Feldenkraislektioner i grupp vårterminen 2010

Vecka 2 – vecka 24 (12/1 – 16/6)

Feldenkraispedagog Eva Laser

Tema Efter att ha letat efter olika namn i ett antal terminer är temat i fortsättningen kort och gott Feldenkrais. Lektionerna följer min uttolkning av feldenkraispedagogiken. Lektionernas olika infallsvinklar vilar teoretiskt & praktiskt på boken Medvetenhet genom rörelse/ förädla förmågan teori och praktik. Varje lektion är unik och det kommer att finnas rika tillfällen för anknytning och stimulans till självstudier.

Lektionerna är i detta en början, en repetition och en fortsättning – allt beroende på **var du är**.

Undervisningen är öppna både för den som vill gå hela terminen eller komma några gånger.

I dessa tre grupper samlas elever med olika lång erfarenhet, även nybörjare. Pedagogikens utformning stöder och uppmuntrar denna blandning av olika erfarenheter. Möjlighet finns att ansluta sig när som under terminen i mån av plats. Inget hindrar deltagande i enstaka lektioner.

Observera att anmälan är bindande!

Varje lektion är fristående men följer även gruppens process.

Lokalen på Lostigen 14 rymmer 10 personer.

Schema:

I	Fortlöpande 12/1 – 15/6	16.00 – 17.00	tisdag	60 min
II	Fortlöpande 13/1– 16/6	17.30 – 18.30	onsdag	60 min
III	Fortlöpande 14/1– 17/6	10.30 – 11.30	torsdag	60 min

Avgift:

	inkl. 25 % moms
Termin 1 ggn/v	2 500 kr
6 ggr i rad, varje vecka	780 kr
enstaka lektion	140 kr

Utrymme finns för rabatt i händelse att du vill gå två ggr/vecka under en period eller hela terminen

Förfrågan och anmälan till Eva Laser per telefon 08-655 05 40

eller via e-post feldenkraisskolan@somatik.se

Betalning via konto: Bankgiro 5357 – 1196 PlusGiro 30 62 77- 5 eller kontant

Om betalning sker elektroniskt glöm inte att uppge namn.

Helgundervisning:

Ett omtyckt komplement till veckoundervisningen är en intensivhelg. Information om vårens tidpunkter meddelas via hemsidan. Feldenkraispedagog Mikael Lönnbjer, verksam på www.feldenkraisstudion.se leder dessa grupper i Feldenkrais Skolans lokaler.

Helgerna följer samma teman som veckoundervisningen.

Mikael nås på 070 932 56 51 eller mikael@feldenkraisstudion.se för förfrågan och intresseanmälan